

# LICOPROST



Con **Serenoa** e **Zucca** per il fisiologico benessere della prostata.

Qualità, Efficacia, Garanzia.

Think Green. Live Green. Be Green.



# CHE COSA È LA PROSTATA?



LA PROSTATA È UNA  
GHIANDOLA DELL'APPARATO  
GENITALE MASCHILE SITUATA  
SOTTO LA VESCICA.  
HA FORMA E DIMENSIONI  
SIMILI AD UNA PICCOLA  
CASTAGNA, CON LA PARTE  
PIÙ RISTRETTA RIVOLTA  
VERSO IL BASSO.

## A COSA SERVE?

Riveste un'importante funzione nella produzione del liquido seminale (20-30% del totale dell'eiaculato) fornendo componenti fondamentali alla sopravvivenza e alla qualità degli spermatozoi. Pertanto alcune alterazioni della sua struttura e fisiologia possono influenzare la fertilità maschile.

Le disfunzioni della prostata, sono frequentemente legate o a stati infiammatori ed infettivi (prostatiti) oppure ad ipertrofia prostatica. La prostatite può manifestarsi in forma acuta, meno frequente e più severa, o in forma cronica, più lenta e meno intensa. Non sempre è possibile curare la prostatite, ma in molti casi è possibile il controllo ed il sollievo dei sintomi.

L'infezione è quasi sempre sostenuta da batteri e può, in alcuni casi, dare origine ad ascessi, la forma acuta può con una certa frequenza non risolversi completamente e dare origine a forme croniche, che possono riacutizzarsi occasionalmente; spesso il batterio responsabile di queste forme è l'*Escherichia coli*.

L'ipertrofia prostatica benigna (IPB) è una condizione comune tra gli uomini, dai 50-60 anni in poi. Questa condizione consiste in un aumento della dimensione della prostata, probabilmente legata all'aumento di testosterone. Questo ormone, se presente in quantità eccessive, viene ridotto da un enzima, la 5-alfa-reduttasi, e trasformato nel suo metabolita più attivo, il diidrotestosterone (DHT).

Il DHT è responsabile della crescita, dilatazione prostatica e dei più evidenti effetti e sintomi legati a questo disagio. Il PSA è un importante sostanza secreta dalla ghiandola prostatica nello sperma. La sua concentrazione aumentata nel sangue può essere un marcatore di disfunzioni.

# LICOPROST

## INTEGRATORE ALIMENTARE

UN ALLEATO NATURALE PER IL BENESSERE DELLA PROSTATA

Con Serenoa e Zucca che aiutano a favorire, in maniera naturale, il benessere della prostata

Con Uva ursina indicata per coadiuvare la funzionalità delle vie urinarie

### COS'È?

???

### COME FUNZIONA?

????

### PERCHÈ USARLO?

????



### A base di:

?????

### Modo d'uso:

si consiglia di assumere 2 capsule al giorno.

**Contenuto:** 60 capsule

# CONSIGLI AL NATURALE

- Regularizzare l'intestino, introducendo nella dieta cibi ricchi di fibre. La stitichezza è una condizione favorente la stasi e la proliferazione dei batteri che possono rappresentare una fonte di contaminazione prostatica.
- È consigliata un'accurata igiene intima.
- Evitare di indossare biancheria e pantaloni eccessivamente stretti. Ciò può determinare una congestione pelvica e favorire lo sviluppo batterico.
- Evitare le pratiche sportive (ciclismo, motociclismo, l'equitazione) che possono determinare frequenti microtraumi del perineo e possono indurre e peggiorare il quadro prostatico. Sono consigliabili il nuoto, passeggiate, corsa leggera, ginnastica a corpo libero.
- Evitare di trascorrere lunghi periodi alla guida di autoveicoli o in posizione seduta. È consigliabile effettuare ogni due ore circa una breve passeggiata od eseguire dei piegamenti sulle gambe per consentire il ripristino della circolazione a livello pelvico.
- Svolgere un'attività sessuale regolare, senza eccessi o periodi troppo prolungati di astinenza.
- Bere almeno un litro d'acqua al giorno.
- Consultare sempre il proprio medico di fiducia prima di intraprendere una qualsiasi terapia.

## PIANTE OFFICINALI E SALI MINERALI

**SERENOA** (*Serenoa repens* (Batram) Small.).

**Estratto secco titolato al 40% in acidi grassi.** I principali componenti e principi attivi del frutto sono acidi grassi (liberi ed esterificati), fitosteroli ( $\beta$  sitosterolo), ma anche polisaccaridi e tannini. Questa importante pianta officinale è utile per la fisiologica funzionalità della prostata e delle vie urinarie.



**GRAMINEX.** Graminex è un estratto da polline di fiori privo di Allergeni, completamente naturale, ottenuto attraverso uno speciale processo che permette di selezionare pollini da diverse specie di piante, scelte in seguito ad accurati test sulla loro idoneità.

**UVA URSINA** (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.).

**Estratto secco titolato al 20% in arbutina.** L'estratto di Uva ursina è fra i rimedi tradizionali più utilizzati e documentati utile per favorire la funzionalità delle vie urinarie.



**ZUCCA** (*Cucurbita pepo* var. *oleifera* Pietsch).

**Estratto secco titolato al 40% di acidi grassi e allo 0.075% in fitosteroli.** L'estratto, in sinergia con la Serenoa Repens, contribuisce al benessere della prostata.



**MELOGRANO** (*Punica granatum* L.).

**Estratto secco titolato al 40% in acido ellagico.** Al melograno sono state attribuite numerose proprietà benefiche legate al suo effetto antiossidante che lo rendono capace di contrastare l'effetto dei radicali liberi.



**ZINCO.** Lo Zinco è un importante minerale presente in ogni cellula dell'organismo. Più di 300 enzimi, infatti, necessitano della presenza di questo elemento per svolgere correttamente la loro funzione. Sebbene il fabbisogno giornaliero di zinco sia minimo, è molto importante assumerne la giusta quantità soprattutto nei momenti in cui, a causa di squilibri fisiologici, potrebbe essere ridotto l'assorbimento.

# Zn

**LICOPENE.** Il Licopene è un pigmento appartenente del gruppo dei carotenoidi; abbonda, in modo particolare, nel pomodoro: la polpa ne può contenere anche 11 mg e la buccia addirittura più di 50 mg. Tra gli innumerevoli componenti naturali estraibili dai prodotti ortofrutticoli, il licopene figura tra quelli più attentamente osservati e studiati dalla comunità scientifica.

## BIBLIOGRAFIA:

- **Joseph E., Pizzorno jr, Michael T. Murray** Trattato di Medicina Naturale. Utet, red edizioni. 2001
- **A.C. Guyton** Trattato di Fisiologia medica Ed. Piccin
- **E. Campanini** Dizionario di fitoterapia. Ed. Tecniche Nuove. 2005
- **Pytel Y. A., Vinarov A., Lopatkin N., Sivkov, Gorilovsky L., Raynaud J. P.** (2002) – Long-term clinical and biologic effects of the lipidosterolic extract of *Serenoa repens* in patients with symptomatic benign prostatic hyperplasia. *Adv. Ther.* 19, n° 6.
- **Giovannucci E., Ascherio A., Rimm E.B., Stampfer M.J., Colditz G.A., Willett W.C.** Intake of carotenoids and retinol in relation to risk of prostate cancer. *Journal of the National Cancer Institute* 87, pag. 1767-1776.
- **Bruneton J.** Pharmacognosie phytochimie des plantes medicinales. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.
- **Del Rio M.J.** Pomgranade extract: the fruit of healthy cholesterol and longevity. *Nutraceutical world.* March 2001, pag 122.
- **Aviram M, Dornfeld L, Rosenblat M, Volkova N, Kaplan M, Coleman R, Hayek T Presser D, Fuhrman B** (2000). Pomgranade juice consumption reduces oxidative stress, atherogenic modifications to LDL, and platelet aggregation: studies in humans and in atherosclerotic apolipoprotein E-deficient mice. *Am J Clin Nutr.* 71(5): 1062-76.



ERBA VITA  
Via dei Faggi, 26  
47894 Chiesanuova (RSM)  
[www.erbavita.com](http://www.erbavita.com)  
[servizioconsumatori@erbavita.com](mailto:servizioconsumatori@erbavita.com)

