

sedacist[®]

La tua difesa naturale
per il benessere
del tratto urinario



Qualità, Efficacia, Garanzia.

Think Green. Live Green.



INFORMAZIONI AL CONSUMATORE



CISTITE: PROBLEMA FEMMINILE?

La cistite, la forma più ricorrente di IVU (infezioni delle vie urinarie), è un disturbo infiammatorio a carico delle pareti vescicali che colpisce in prevalenza le donne, a causa di una sostanziale differenza anatomica: l'uretra femminile più corta favorisce l'attacco da parte di agenti esterni, in particolare *Escherichia coli*, responsabile della maggior parte di IVU. La zona che viene a contatto con questo agente estraneo riconosce che tale elemento non fa parte di sé e mette in funzione una serie di fenomeni che hanno lo scopo di combattere ed eliminare questo nemico, causando di conseguenza fastidiosi segnali di malessere. Il disagio provocato, di intensità più o meno alta, può comportare notevoli inibizioni anche di tipo comportamentale.



COME SI MANIFESTA?

Un episodio di cistite in atto si manifesta con una notevole difficoltà alla minzione, accompagnata da sensazione di dolore e bruciore che permane anche dopo l'eliminazione di urina, e con la percezione di non aver svuotato completamente la vescica. Spesso si avverte dolore sovrapubico e un continuo bisogno di urinare (pollachiuria), talvolta anche con perdita di sangue con l'urina.



ESISTONO REGOLE E ABITUDINI ALIMENTARI CHE POSSONO PRESERVARE IL BENESSERE DELLE VIE URINARIE?

La Natura ci offre, fortunatamente, nutrienti e piante che possono essere di grande aiuto per preservare il benessere delle vie urinarie. Ad esempio l'Uva ursina svolge una vera e propria attività di "lenitivo urinario", soprattutto grazie alla presenza di arbutina. Piante come la Solidago, dalle note proprietà drenanti, sono utili per favorire l'eliminazione di tossine e agenti estranei, mentre il Cranberry (Mirtillo rosso americano) ha riconosciute capacità antiadesive su *Escherichia coli*, come indicato anche dall'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA) che nel 2004 ha pubblicato un parere favorevole su questa pianta, affermando che l'assunzione di una quantità giornaliera minima di 36 mg di PAC dal frutto di *Vaccinium macrocarpon* contribuisce a diminuire l'adesione di certi batteri *Escherichia coli* sulle pareti delle vie urinarie.



ALTRE RACCOMANDAZIONI UTILI PER PRESERVARE LA SALUTE DELLE VIE URINARIE

- Bere almeno 1,5-2 l di acqua al giorno, per diluire l'urina e ridurre la concentrazione dei batteri
- Seguire una corretta alimentazione, a basso consumo di zuccheri semplici, carboidrati, latticini e conservanti
- Mantenere una regolare igiene intima, lavando i genitali in maniera corretta, dall'avanti all'indietro e utilizzando detergenti neutri o leggermente acidi
- Evitare l'uso di indumenti intimi troppo aderenti o sintetici che riducono la traspirazione
- Evitare l'uso di contraccettivi meccanici (diaframma) che contribuiscono alla colonizzazione dell'ambiente urinario da parte di agenti esterni

BIBLIOGRAFIA: • Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA) Saisine N. 2003-SA-0352 et saisine liée N. 2006-SA-0056-6 Avril 2004 • Gupta K, Scholes D, Stamm WE. Increasing prevalence of anti-microbial resistance among uropathogens causing acute uncomplicated cystitis in women. JAMA 1999; 281 (8): 736-8 • Beachey EH. Bacterial adherence: Adhesin-receptor interactions mediating the attachment of bacteria to mucosal surfaces. Infect. Dis. 1981; 143, 325-345 • Dowling KJ, Roberts JA, Kaack MB. P-fimbriated *Escherichia coli* urinary tract infection: a clinical correlation. South Med J 1987; 80: 1533-6 • Blatherwick NR. The specific role of foods in relation to the composition of the urine. Arch. Intern. Med. 1914; 14: 409-450 • Avorn J, Monane M, Gurwitz JH, Glynn RJ, Choudhry V, Lipitz LA. Reduction of bacteriuria and pyuria after ingestion of cranberry juice. Journal of the American Medical Association 1994; 271:751-754 • Stothers L. A randomized trial to evaluate effectiveness and cost effectiveness of naturopathic cranberry products as prophylaxis against urinary tract infection in women. The Canadian Journal of Urology 2002; 9: 1558-1562 • Jepson RG, Craig J. A systematic review of the evidence for cranberries and blueberries in UTI prevention. Mol Nutr Food Res. 2007; 51: 738-745 • Howell AB, Vorsa D, Mandersosian AD, Foo LY. Inhibition of the adherence of P-fimbriated *Escherichia coli* to uroepithelial-cell surfaces by proanthocyanidin extract from cranberries. The New England Journal of Medicine October 8, 1998 - Vol 339, 1085-1086 • Y. 62 • Foo LY, Y. Lu, Howell AB, N. Vorsa. The structure of cranberry proanthocyanidines which inhibit adherence of uropathogenic *E. coli* to uroepithelial cells. J. Urol. 1998; 159: 559-562 • Howell AB, Foxman B. Cranberry juice and adhesion of antibiotic resistant uropathogens. JAMA 2002; 287: 3082-3 • Amy B. Howell. Bioactive compounds in cranberry and their role in prevention of urinary tract infection. Mol. Nutr. Food. Res. 2007; 51: 732-737 • Di Martino J, Agniel R, David K, Templer C, Gaillard JL, Denys P, Botto H. Reduction of *Escherichia coli* adherence to uroepithelial bladder cells after consumption of cranberry juice: a double-blind randomized placebo-controlled trial. J. Urol. 2006; 175: 1555-1559 • Remis RS, Gurwith MJ, Gurwith D, et al. Risk factors for urinary tract infection. N Engl J Med 2000; 343:992-997 • Uva ursi. In: LaGow B, chief editor. PDR for Herbal Medicines. 3rd ed. Montvale, NJ: Thomson; 2004:847-851 • Yarnell E. Botanical medicine for cystitis. Altern Complement Ther 1997; 3:269-275 • Kiedis V, Wroński T, Mrugalski K, et al. Antibacterial action of urine containing products of arbutin metabolism. J. Med. 1978; 22:247-254 • Schaeffer AJ, Chmielewski JS, Duncan JL, Falkowski WS. Mannose-sensitive adherence of *Escherichia coli* to epithelial cells from women with recurrent urinary tract infections. J Urol 1984; 131:906-910 • Schaeffer AJ, Hensel R, Tyler V.E. Fitoterapia Razionale. Scienza e Pianta Medicinali. Mattioli 1885, Fidenza. 2003 • Sobota AL, Mirelman D, Sharon N. [1977] - Adherence of *Escherichia coli* to human mucosal cells. J. Phytother Res 1999; 13: 222-225 • Ofek I, Beachey EH. Mannose binding and epithelial cell adherence of *Escherichia coli*. Infect Immun 1984; 50: 1013-1016 • Zafiri D. et al. [1989] - Inhibitory activity of Cranberry juice on adherence of type 1 and type P fimbriated *Escherichia coli* to eucaryotic cells. Antimicrobial Agents and Chemotherapy 33, pag. 92-96 • Ofek I, Mirelman D, Sharon N. [1977] - Adherence of *Escherichia coli* to human mucosal cells. J. Phytother Res 1999; 13: 222-225 • Ofek I, Beachey EH. Mannose binding and epithelial cell adherence of *Escherichia coli*. Infect Immun 1984; 50: 1013-1016 • Zafiri D. et al. [1989] - Inhibition of bacterial adherence by Cranberry juice: potential use for the treatment of urinary tract infections. The Journal of Urology 131, pag. 1013-1016 • Zafiri D. et al. [1989] - Inhibitory activity of Cranberry juice on adherence of type 1 and type P fimbriated *Escherichia coli* to eucaryotic cells. Antimicrobial Agents and Chemotherapy 33, pag. 92-96 • Ofek I, Mirelman D, Sharon N. [1977] - Adherence of *Escherichia coli* to human mucosal cells. J. Phytother Res 1999; 13: 222-225 • Ofek I, Beachey EH. Mannose binding and epithelial cell adherence of *Escherichia coli*. Infect Immun 1984; 50: 1013-1016 • Zafiri D. et al. [1989] - Inhibition of bacterial adherence by Cranberry juice: potential use for the treatment of urinary tract infections. The Journal of Urology 131, pag. 1013-1016 • Zafiri D. et al. [1989] - Inhibitory activity of Cranberry juice on adherence of type 1 and type P fimbriated *Escherichia coli* to eucaryotic cells. Antimicrobial Agents and Chemotherapy 33, pag. 92-96

sedacist®

BUSTINE

CONTRASTA “DURANTE”

Indicato per:

- favorire la **funzionalità delle vie urinarie**, per la presenza di Uva ursina, Cranberry e Verga d'oro;
- contribuire al **drenaggio dei liquidi** ed esplicare un **effetto antiossidante** sulla mucosa, per la presenza di Pompelmo.

A base di:

- Uva ursina (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.)
- Propolfenol® (estratto di Propoli)
- Cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton)
- Semi di Pompelmo (*Citrus x paradisi* Macfad.)
- Verga d'oro (*Solidago virga-aurea* L.)

Modo d'uso:

si consiglia di assumere 2 bustine al giorno in un abbondante bicchiere d'acqua a stomaco vuoto. E' preferibile assumere il prodotto la sera prima di coricarsi dopo aver vuotato la vescica e il mattino seguente con le stesse modalità.

Confezione: 10 bustine



sedacist[®]

CAPSULE

SOSTIENE “PRIMA E DOPO”

Indicato per:

- mantenere la **funzionalità delle vie urinarie**, per la presenza di Cranberry;
- garantire un'**azione emolliente e lenitiva sulla mucosa** delle vie urinarie, per la presenza di Malva.

A base di:

- Cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton)
- D-mannosio
- Inulina
- Malva (*Malva sylvestris* L.)

Modo d'uso:

si consiglia di assumere 1-2 capsule al mattino e 1-2 capsule alla sera con un abbondante bicchiere d'acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

Confezione: 60 capsule vegetali



sedacist® 20

SOSTEGNO A 360°



**PER
UN'AZIONE
FORTE E
COMPLETA**



ERBA VITA ITALIA S.p.A.
V.le Martiri della Resistenza, 1
Montegrimano Terme (PU)

servizioconsumatori@erbavita.com
www.erbavita.com



AZIENDA CON SISTEMA
QUALITÀ CERTIFICATO
UNI EN ISO 9001:2008